

# „DEMENZ – LEICHT ERKLÄRT“

## Ein Vortragsabend mit Demenzberaterin Nadja Hebert



Demenzberaterin Nadja Hebert spricht über Formen, Ursachen und Symptome der Demenz, zeigt präventive Möglichkeiten auf und erklärt hilfreiche Handlungs- und Kommunikationswege im Alltag. Anschließend steht sie für Fragen zur Verfügung und gibt praktische Tipps mit auf den Weg.

**Donnerstag, 5. März 2026, 18.00 Uhr**  
**Jugend- und Bürgerzentrum (JuBüZ) Karthause,**  
**Potsdamer Straße 4, 56075 Koblenz**

**Teilnahme ist kostenfrei!**

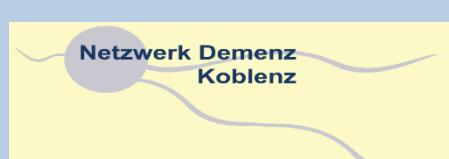
Die Veranstaltung wird aus Mitteln der Netzwerkförderung nach § 45c Abs. 9 SGB XI finanziert.

Es wird um Anmeldung gebeten bei:

Koordinierungsstelle für Psychiatrie  
des Landkreises Mayen-Koblenz und der Stadt Koblenz  
Meike Koch  
Telefon 0261/108-133  
E-Mail [meike.koch@kvmyk.de](mailto:meike.koch@kvmyk.de)

Gesundheitsamt Mayen-Koblenz  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Fabian Schmidt  
Telefon 02632/2516-17  
E-Mail [fabian.schmidt@kvmyk.de](mailto:fabian.schmidt@kvmyk.de)

Kooperationsveranstaltung zwischen  
dem Netzwerk Demenz Koblenz,  
der Koordinierungsstelle für Psychiatrie  
und dem Sozialpsychiatrischen Dienst des  
Gesundheitsamtes der Kreisverwaltung  
Mayen-Koblenz



K R E I S V E R W A L T U N G M A Y E N - K O B L E N Z