



ANGEHÖRIGEN GRUPPE KENNENLERNEN

Die Angehörigengruppe bietet eine Anlaufstelle für Familien und Freunde von Menschen mit psychischen Erkrankungen, die sich häufig überfordert und isoliert fühlen. Hier können sie sich gegenseitig unterstützen und ermutigen.

Wir bieten eine Plattform für den Austausch von Erfahrungen sowie individuelle Informationen zum Umgang mit erkrankten Personen. Unser Ziel ist es, dass die Angehörigen sich selbst nicht vernachlässigen und zu Experten in eigener Sache werden.

Die Gruppentreffen finden jeweils
am zweiten Mittwoch im Monat
von **18.30 Uhr bis 20.00 Uhr**
im **Mendelssohnhaus** Nebeneingang,
Reiffenbergstr. 8, 56076 Koblenz statt.

Sie sind herzlich eingeladen, an den Treffen teilzunehmen. Die Gruppe wird vom Sozialpsychiatrischen Dienst Mayen-Koblenz begleitet.

Ansprechpartner:

Frau Gabriele Bößler-Nick

☎ 02632/2516 15

gabriele.boessler-nick@kvmyk.de